



ВІКТОРІЯ ІЩУК
ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГ



Професійне кредо:

«Людина здатна змінювати світ на краще, якщо це можливо, і змінювати на краще себе, якщо це необхідно.»

(Віктор Франкл)



Професійний шлях

Місце роботи – Кам'янець-Подільський фаховий коледж будівництва, архітектури та дизайну

Посада – практичний психолог

Кваліфікаційна категорія – вища

Науковий ступінь – кандидат психологічних наук

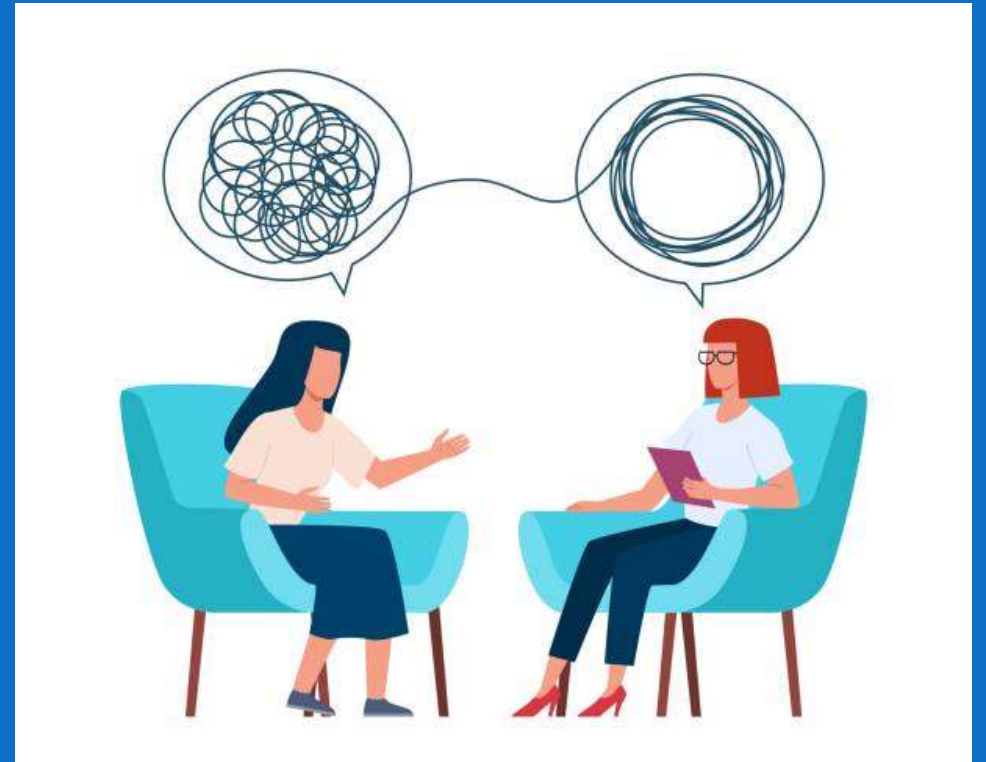
Освіта: 2004-2010 р.р. Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка (вища освіта, магістратура);

2011-2014 р.р Інститут психології ім. Г.С. Костюка НАПН України (аспірантура)



Принципи професійної діяльності практичного психолога:

- ✓ конфіденційність;
- ✓ професійна компетентність;
- ✓ відповідальність;
- ✓ людиноцентризм та партнерство;
- ✓ науковість,
- ✓ індивідуальний підхід;
- ✓ дотримання норм професійної етики;
- ✓ захист інтересів клієнта



Напрямки роботи практичного психолога:

- ✓ Психодіагностична
- ✓ Тренінгова
- ✓ Психологічне консьльтування
- ✓ Психологічна просвіта
- ✓ Організаційно – методична
- ✓ Зв'язки з громадськістю



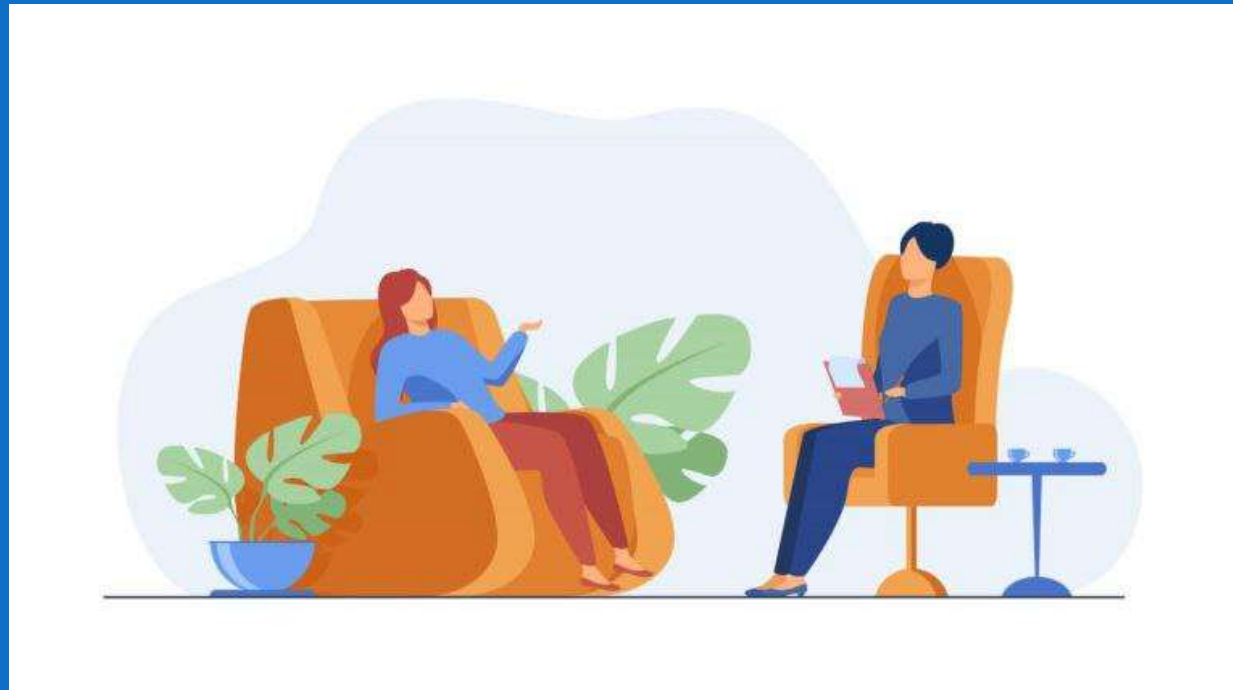
Психодіагностична робота – психологічне обстеження індивідів та соціальних груп, визначення індивідуально-психологічних характеристик особистостей, моніторинг індивідуального психологічного розвитку, визначення причин, що ускладнюють життя, освітню діяльність, комунікацію, соціально-психологічну адаптацію тощо.



Психологічний тренінг — форма активного оволодіння індивідами навичкам поведінки. На тренінгу учасникам пропонується виконати ті або інші вправи, орієнтовані на розвиток або демонстрацію певних психологічних якостей. Для відпрацювання одержаних навичок застосовуються рольові ігри, практичні й творчі завдання та інші методи.



Психологічне консультування – це спеціально організоване спілкування між психологом і клієнтом, спрямоване на підтримку індивіда, на роботу з його станами, переживаннями, взаєминами, проблемами, конфліктами, допомога в самопізнанні, саморегуляції, пошуку шляхів вирішення власних проблем, у спробах дослідити і прояснити свою життєву ситуацію, актуалізувати додаткові ресурси, щоб адаптуватися до нових умов чи знайти вихід із складних для нього обставин.



Психологічна просвіта – невід'ємна складова роботи практичного психолога, орієнтована на розвиток і підтримку психічного здоров'я та внутрішнього росту особистості. Ця діяльність спрямована на поширення знань про психіку, емоційну сферу, особистісний розвиток, міжособистісні відносини тощо.



Організаційно-методична робота передбачає участь психолога в роботі методичних об'єднань, творчих груп, педагогічної ради, у розв'язанні різноманітних завдань.



Зв'язки з громадськістю – діяльність, спрямована на досягнення взаєморозуміння, співпрацю між окремими особами, колективами, соціальними групами, організаціями, державними органами управління, правоохоронними органами тощо.



Професійне вдосконалення практичного психолога у процесі професійної діяльності вимагає від фахівця складної напруженої творчої роботи над розвитком власної особистості, збагаченням теоретичних знань та практичного досвіду.



Майстерність — результат професійного становлення особистості, при якому вона досягає найбільшого успіху в роботі. Це можливо за наявності певного рівня сформованості знань, умінь, навичок, професійно важливих якостей, а також — внутрішнього світу особистості, її потреб, ціннісних орієнтацій, уявлень про людей, самого себе, результати власної діяльності. (Л. Л. Кондратьєва)



Професіоналізм — це ще й якась перспектива, що тією чи іншою мірою доступна даному фахівцеві в силу його індивідуальних можливостей і різних об'єктивних факторів. (О. І. Сироватко)



Психологія безпеки праці вивчає психологічні причини нещасних випадків, які виникли в процесі праці та інших видів діяльності, та шляхи використання психології для підвищення безпеки діяльності людини.



Зібратися разом – це початок, триматися разом – це прогрес, працювати разом – це успіх! (Генрі Форд)



Як добре коли людина має можливість вибрати собі професію не за потребою, а відповідно до душевних схильностей (Апшероні А.)



У природі все мудро продумано і влаштовано, кожен має займатися своєю справою, і в цій мудрості – найвища справедливість життя.

(Леонардо Да Вінчі)

